

N° 1

L a i k a

L a
R E V I S T A
d e
B R I A N S 2

JUNY 2021

Hola, Os damos la bienvenida al primer número de la Revista "**Laika**".

Mensualmente podreis disfrutar de artículos, relatos , cómics, dibujos, anécdotas i más.

¿Quieres colaborar con su edición?:

ENVIA INSTANCIA A **PUNT ÒMNIA DAVID**.

En este número:

#El Árbol de los Problemas by Fede

#Poster by Cristian

#Sobre YOGA by Ozcar

#Para Cinéfilos

#PasaRatos

#Una de Cómic

H a n C o l a b o r a d o :

M 2 - M 4 - M 9 i M 1 3

E I Á r b o l
d e l o s
P r o b l e m a s



El carpintero que había contratado para que me ayudara a reparar una vieja granja, acababa de finalizar un duro primer día de trabajo. Su cortadora eléctrica se estropeó y le hizo perder una hora de trabajo, y ahora su antiguo camión se niega a arrancar.

Mientras lo llevaba a su casa, se sentó en silencio, una vez que llegamos , me invitó a conocer a la familia. Mientras nos dirigíamos a la puerta, se detuvo brevemente frente a un pequeño árbol, tocando las puntas de las ramas con ambas manos. Cuando se abrió la puerta, ocurrió una sorprendente transformación: su bronceada cara estaba llena de sonrisas. Abrazo a sus dos pequeños hijos y le dió un beso a su esposa. Posteriormente, me acompañó hasta al coche. Cuando pasamos cerca del árbol, sentí curiosidad y le pregunté acerca de lo que había visto hacer un rato antes.

- ¡ Oh !, ese es mi árbol de problemas – contestó -. Se que no puedo evitar tener problemas en el trabajo, però una cosa es segura: Los problemas no pertenecen a la casa, ni a mi esposa, ni a mis hijos. Así que simplemente, los problemas los cuelgo en el árbol cada noche cuando llego a casa . Luego, en la mañana, los recojo otra vez. Lo divertido es... - dijo sonriendo – que cuando salgo en la mañana para recogerlos, ni remotamente hay tantos como los que recuerdo haber colgado la noche anterior.

FeDe.

P Ó S T E R

3

4



Yoga:

Equilibrio entre la Mente y el
Cuerpo

Cuando hablamos de Yoga nos referimos a una tradicional disciplina física y mental que se originó en la India y que se asocia con la práctica de la meditación (indispensable para cualquier búsqueda espiritual). En conjunto son ejercicios orientados al bienestar físico y mental.

Etimológicamente, la palabra yoga proviene de la antigua lengua sánscrita y podemos definirla como unión o unidad porque simboliza la unión del cuerpo y la mente.

El Yoga es el más antiguo de los ejercicios que se practican actualmente. Existen vestigios arqueológicos en la civilización del valle del Indo que atestiguan que la práctica de esta ciencia se remonta a diecisiete siglos antes de nuestra era.

Aunque algunas comunidades religiosas de oriente han integrado la praxis del yoga en sus rutinas, el Yoga no es una religión. La población occidental ha experimentado una completa compatibilidad entre cualquier estilo de vida y creencias con esta práctica. Es tal su aceptación y beneficios que la Asamblea General de las Naciones Unidas decidió proclamar el 21 de Junio Día Internacional del Yoga, para concienciar a la población sobre las bondades de esta práctica.

En la actualidad existen varios estilos de Yoga y su popularidad crece en el mundo.

Ozcar.

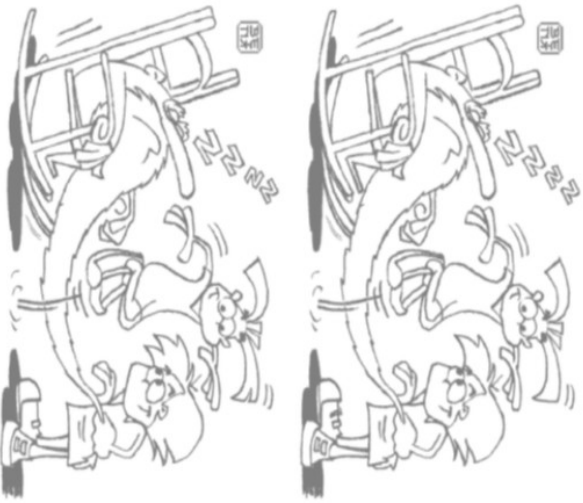


C I N É F I L O S



Godzilla y Kong, dos de las fuerzas más poderosas de un planeta habitado por todo tipo de aterradoras criaturas, se enfrentan en un espectacular combate que sacude los cimientos de la humanidad. Kong y sus protectores emprenderán un peligroso viaje para encontrar su verdadero hogar. Con ellos está Jia, una joven huérfana con la que el gigante tiene un vínculo único y poderoso. En el camino se cruzan inesperadamente con el de un Godzilla enfurecido que va causando destrucción a su paso por el mundo. El choque épico entre los dos titanes -provocado por fuerzas invisibles- es solo el comienzo del misterio que se esconde en las profundidades del núcleo de la Tierra. (FILMAFFINITY)

P
A
S
A
R
A
T
O
S



7

Gifmania



8



C Ó M I C



Tira de Linux Hispano

by danigm



Tira de Linux Hispano

by danigm



Tira de Linux Hispano

by danigm

Que podemos hacer en el Punt Òmnia:

E d i c i ó n d e I m á g e n e s

E d i c i ó n d e V i d e o s

E d i c i ó n d e A u d i o

P r o g r a m a c i ó n c o n
S C R A C H

O f i m á t i c a

S o f t W a r e

H a r d W a r e



APUNTATE: ENVIA INSTANCIA A:

PUNT ÒMNIÀ
DAVID

1 0

softwarecap
lliure
codi
programari
obert llibertat
usuariis
negoci
distribució
moviment
font pot
començar
modificacions
ser stalinman
podem

